

УТВЕРЖДАЮ



Популякова Т.А.

05 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Вали

Нутриентная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,00	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,94	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	19,04	67	Чай с молоком	180	3,85
8,82	10,67	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						
<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						
<u>Обед</u>						
0,4	1,003	5,968	33,364	Салат из белокочанной капусты	40	1,4
1,44	2,63	13,5	146	Суп картофельный с клецками	190	20,00
3,06	7,73	52,66	327,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,75
8,94	10,17	9,45	168,00	Палочки с крупой с соусом	80	20,15
	0,05	15,0	67	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,21	24,24	121,1	663,26	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						
<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Плюшка Московская	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						
<u>Ужин</u>						
4,6	4,92	28,20	177	Лавашник с творогом	155	19,52
0,2	0,08	2,00	67	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,00	23,92	1,8	206	Печенье	050	15,00
14,76	28,89	44,81	500	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./